

TECHNIK BUDDY · Dein IT-Profi vor Ort

Mein Passwort-Buch

Alle Zugänge sicher an einem Ort – zum Ausfüllen mit der Hand

Dieses Buch
gehört: _____

Begonnen am: _____

⚠ **Wichtig: Gut aufbewahren!**

Bewahre dieses Buch an einem **sicheren Ort** auf – z. B. in einer verschlossenen Lade. **Nicht** neben dem Computer liegen lassen und niemals fotografieren oder per E-Mail verschicken.

Ein Service von **Technik Buddy – Markus Pollak**

Obere Ortsstraße 14, 3142 Langmannersdorf · info@technikbuddy.at · technikbuddy.at

5 Regeln für sichere Passwörter

Kurz gelesen, lange sicher – so einfach geht's:

1

Lang schlägt kompliziert

Drei zufällige Wörter mit Zahl und Zeichen, z. B.

Kaffee-Garten-Mond7!

– leicht zu merken, schwer zu knacken. Mindestens 12 Zeichen.

2

Für jeden Dienst ein eigenes Passwort

Wird ein Dienst gehackt, bleiben alle anderen Konten sicher. Deshalb gibt es dieses Buch

– du musst dir nichts merken.

3

Niemals weitergeben

Keine Bank, kein Amt und kein Techniker fragt am Telefon oder per E-Mail nach deinem Passwort. Wer danach fragt, ist ein Betrüger – auflegen!

4

Mit Bleistift schreiben

Dann kannst du ein geändertes Passwort einfach ausradieren und neu eintragen. Datum der letzten Änderung dazuschreiben.

5

Das E-Mail-Passwort ist das wichtigste

Wer dein E-Mail-Konto hat, kann fast alle anderen Passwörter zurücksetzen. Hier gilt: besonders lang, besonders einzigartig.

Bank-Codes gehören NICHT in dieses Buch!

Bankomat-PIN, TAN-Codes und Verfügernummer fürs Online-Banking bitte niemals aufschreiben – das verlangt auch deine Bank so.

Meine wichtigsten Zugänge

Die Zugänge, die du am öftesten brauchst – gleich vorne, damit du sie schnell findest.

Mein E-Mail-Konto

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Mein WLAN zuhause

WLAN-Name: _____

WLAN-Passwort: _____

Internetanbieter: _____

Kundennummer: _____

Meine Geräte

Handy-Code: _____

Computer-Passwort: _____

Tablet-Code: _____

Meine Passwörter

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Meine Passwörter

Dienst / Webseite:

ABC

Benutzername:

E-Mail-Adresse:

Passwort:

Geändert am:

Notiz:

Dienst / Webseite:

ABC

Benutzername:

E-Mail-Adresse:

Passwort:

Geändert am:

Notiz:

Meine Passwörter

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Meine Passwörter

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Meine Passwörter

Dienst / Webseite:

ABC

Benutzername:

E-Mail-Adresse:

Passwort:

Geändert am:

Notiz:

Dienst / Webseite:

ABC

Benutzername:

E-Mail-Adresse:

Passwort:

Geändert am:

Notiz:

Meine Passwörter

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Meine Passwörter

Dienst / Webseite:

ABC

Benutzername:

E-Mail-Adresse:

Passwort:

Geändert am:

Notiz:

Dienst / Webseite:

ABC

Benutzername:

E-Mail-Adresse:

Passwort:

Geändert am:

Notiz:

Meine Passwörter

Dienst / Webseite:

ABC

Benutzername:

E-Mail-Adresse:

Passwort:

Geändert am:

Notiz:

Dienst / Webseite:

ABC

Benutzername:

E-Mail-Adresse:

Passwort:

Geändert am:

Notiz:

Meine Passwörter

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Meine Passwörter

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Dienst / Webseite: _____

ABC

Benutzername: _____

E-Mail-Adresse: _____

Passwort: _____

Geändert am: _____

Notiz: _____

Hilfe gefällig?

Passwort vergessen, Konto gesperrt oder verdächtige E-Mail bekommen? Kein Problem – dafür gibt es deinen Technik Buddy. Ich komme direkt zu dir nach Hause und wir lösen das gemeinsam, in Ruhe und ohne Fachchinesisch.

Technik Buddy – Markus Pollak

Schnelle IT-Hilfe bei Problemen mit Computer, WLAN oder Smartphone – direkt vor Ort.

Obere Ortsstraße 14, 3142 Langmannersdorf
info@technikbuddy.at
technikbuddy.at – auch per WhatsApp erreichbar

Tipp zum Weitergeben

Dieses Passwort-Buch gibt es kostenlos auf **technikbuddy.at** zum Herunterladen – gerne an Familie, Freunde und Nachbarn weitersagen!